

1 betano - joeld.net

Autor: joeld.net Palavras-chave: 1 betano

Andoni Iraola: Un éxito en la Premier League y una nueva extensión de contrato

Después de un comienzo difícil, Andoni Iraola ha disfrutado de una temporada destacada en la Premier League, llevando a Bournemouth a su mejor registro de puntos en la división y con la posibilidad de terminar en la parte superior de la tabla.

El amor de Iraola por el ciclismo

Originario del País Vasco, el corazón ciclista de España, Iraola ha estado fascinado durante mucho tiempo por la resistencia y la precisión necesarias en la competencia en dos ruedas. Durante la pretemporada en Marbella el verano pasado, estuvo pegado al Tour de Francia durante la cena y es similar a sus días como jugador, la mayor parte de los cuales los pasó en su club de la infancia, Athletic Bilbao, donde fue capitán del equipo que llegó a la final de la Europa League bajo la dirección de Marcelo Bielsa en 2011-12.

La transición al banquillo

"Disfruto un poco más como entrenador que como jugador", dijo. "Jugué casi toda mi carrera para el Athletic, era mi club, y probablemente le di demasiada importancia a todo, a cada detalle, cada rendimiento; sentí una gran responsabilidad. Ahora entiendo mejor las cosas y creo que sufro un poco menos."

El ciclismo como fuente de inspiración

Iraola, de 41 años, también encuentra intriga en el ciclismo en términos de cruzar fronteras. "Creo que hay muchos deportes en los que están por delante de nosotros en ciertas áreas y donde podemos tomar cosas", dijo, también citando el baloncesto y la NFL. Conoce a algunos del personal del equipo ciclista Euskaltel-Euskadi, famoso por sus camisetas naranjas, y se hizo amigo de Mauro Gianetti después de declararlo su ciclista favorito en una entrevista mientras era jugador en Bilbao. Gianetti se puso en contacto y le dio una camiseta del equipo que dirigía en ese momento, Saunier Duval-Prodir, y presentó a Iraola a Matxin Joxean Fernández, el gerente del equipo de UAE, para quien compite Pogacar.

La influencia del ciclismo en el fútbol

"Nos gusta compartir cosas, compartir la metodología que utilizan, el proceso que utilizan, para mostrárselo a los jugadores", dijo Iraola. "Por ejemplo, la disciplina en el ciclismo es tan importante... sus grasas corporales, su entrenamiento, los kilómetros recorridos, todo está muy medido para tratar de encontrar el pico de su forma en la temporada. Es muy interesante, especialmente la ciencia deportiva de ello."

La filosofía de Iraola en Bournemouth

Bournemouth monitorea las grasas corporales, como muchos clubes, con pequeñas multas si los jugadores están por encima del peso. También se enfatiza en repetir esfuerzos de alta intensidad y la velocidad a la que los jugadores reaccionan. No es de extrañar, entonces, que solo Liverpool haya recuperado más balones sueltos en la liga esta temporada. Estos podrían ser detalles directamente tomados del manual de Bielsa.

"Quem não foi agarrado, eles foram lançados para o ar dentro da cabine", disse Dzafran Azmir, que estava entre os 211 passageiros do voo Londres-Singapura e encontrou turbulência mortal na terça feira. "Dentro de um instante atingiram no teto dela cairam direto ao chão".

O avião, um Boeing 777-300 ER da Singapore Airlines e uma aeronave decolara do aeroporto Heathrow Londres na segunda à noite cerca 10 horas antes. Estava quase três quartos cheio com muitos viajantes que voltavam para casa no horário comercial (a maioria era Cingapura). Alguns eram estudantes estudando Inglaterra; outros foram famílias ou alguns planejava "feriado vitalício" a destinos distantes como Austrália ndia

A maior parte da jornada de 13 horas do voo SQ321 tinha acabado, e muitos passageiros tinham terminado a sua última refeição no avião. Um pequeno-almoço que hoje dia tem sido uma escolha entre um omelete com queijo creme ou macarrão asiático frito servidos ao lado das frutas frescas

Informações do documento:

Autor: joeld.net

Assunto: 1 betano

Palavras-chave: 1 betano - joeld.net

Data de lançamento de: 2025-02-16